

山陰記録

2024年(令和6年)12月31日現在

【男子】

★新記録

種 目	記 録	氏 名	所 属	大 会 名	場 所	年/月/日	
100m	10"24	石倉 一希	近畿大	中国五県対抗	広島スタジアム	02.8.17	
200m	20"57	福長 正彦	東京学芸大	スーパー陸上	横浜国際	00.9.9	
300m	33"33	山崎 琉惟	東洋大	国民スポーツ	SAGAスタジアム	24.10.11	★
400m	46"20	池田 弘佑	あすなろ会	全日本実業団対抗	長居	21.9.25	
800m	1'48"60	國森 郁光	山口大	国民スポーツ	SAGAスタジアム	24.10.14	★
1500m	3'36"59	三浦 龍司	順天堂大	金栗記念選抜中・長距離	熊本県民総合	22.4.9	
3000m	7'47"98	三浦 龍司	順天堂大	ダイヤモンドリーグ	ストックホルム	22.6.30	
5000m	13'26"78	三浦 龍司	順天堂大	ホクレンディスタンス・チャレンジ	北見	21.7.14	
10000m	28'11"08	桑田 大輔	創価大	日体大長距離競技会	日体大健志台	23.11.26	
110mH(106.7cm)	13"72	西澤 真徳	鳥取県教委	日本選手権	味の素スタジアム	13.6.9	
400mH(91.4cm)	49"33	鍛冶木 峻	城西大	日本選手権	長居	17.6.23	
3000mSC(91.4cm)	8'09"91	三浦 龍司	順天堂大	ダイヤモンドリーグ	パリ	23.6.9	
5000mW	19'53"65	吉迫 大成	東京学芸大	国スポ県予選	松江	24.7.13	★
10000mW	40'14"67	吉迫 大成	東京学芸大	U20世界選手権	リマ	24.8.30	★
20000mW	1°35'25"6	嘉藤 利治	斐川陸協	島根県選手権	松江	82.6.4	
4×100mR	39"60	岩本 統明 石倉 一希 野田 浩之 木原 博	島根選抜	国体	春野	02.10.24	
4×400mR	3'13"34	平野 雄三 坂本 安弘 神門 雅人 野田 浩之	大社高	全国高校	笠松	02.8.6	
走高跳	2m27	内田 剛弘	福岡大	九州学生	宮崎総合	02.5.19	
棒高跳	5m55	来間 弘樹	順天堂大	関東学生対校	日産スタジアム	17.5.27	
走幅跳	7m87	古瀬 智也	福岡大	福岡大競技会	福岡大	09.7.18	
三段跳	15m76	宮本 輝雄	須川小教	全日本実業団	岡山	75.10.5	
砲丸投(7.260kg)	17m78	笹川 勝彦	茗友クラブ	国際陸上	ワートン	98.3.14	
円盤投(2.000kg)	51m22	山崎 祐司	筑波大	東日本実業対関東学生	日大	78.6.11	
ハンマー投(7.260kg)	69m10	赤穂 弘樹	まなびや園	静岡国際陸上	小笠山	19.5.3	
やり投	78m32	小椋 健司	日本大	日本学生対校	福井	17.9.8	
十種競技	7077点 100m = 11.06(847) 走幅跳 = 7.24(871) 砲丸投 = 1.91(601) 走高跳 = 1.88(696) 400m = 50.22(804) 110mH = 15.65(773) 円盤投 = 33.35(531) 棒高跳 = 4.50(760) やり投 = 48.00(559) 1500m = 4.47.24(635)	平松 忠浩	アルパの製菓	国士舘大競技会	国士舘大	12.7.29	
3000mH(91.4cm)	(山陰最高記録) 37"65	藤井 亮汰	順天堂大	順天堂チャレンジ	順天堂大	16.8.13	
メドレーR (100+200+300+400)	1'56"56	森木 大翔 森 大耀 加藤 直樹 森川 由基	島根大	秋季カーニバル	松江	24.11.3	★
道 路 最 高 記 録							
10マイル	47'58"	久門 大輔	鳥取陸協	姫路城ロード	姫路	13.2.11	
20Km	58'06"	伊藤 倉唯	駒澤大	丸亀ハーフ	丸亀	24.2.4	★
ハーフマラソン	1°01'16"	伊藤 倉唯	駒澤大	丸亀ハーフ	丸亀	24.2.4	★
30Km	1°30'47"	藤田 将弘	中央大	熊日30kmロード	熊本	00.2.20	
マラソン	2°12'46"	米原 正人	芙蓉	びわ湖毎日マラソン	皇子山	96.3.4	

山陰記録

2024年(令和6年)12月31日現在

【 女 子 】

★新記録

種 目	記 録	氏 名	所 属	大 会 名	場 所	年/月/日	
100m	11"60	前田 さくら	鳥取敬愛高	国民スポーツ	SAGASTADIUM	24.10.11	★
200m	23"68	青山 聖佳	大阪成蹊大	日本ジュニア	瑞穂	15.10.18	
300m	37"76	青山 聖佳	大阪成蹊大	出雲陸上	浜山	17.4.23	
400m	52"85	青山 聖佳	大阪成蹊大	日本学生	熊谷	16.9.2	
800m	2'04"29	福田 翔子	松江北高	全国高校	岡山	16.8.1	
1500m	4'21"13	来海 りえ	平田高	国体	大分総合	08.10.4	
3000m	9'13"33	日下部 和子	芙蓉	国体	瑞穂	94.11.1	
5000m	15'50"06	前川 祐紀	鹿屋体大	チャレンジ・イン大分銀行ドーム	大分銀行ドーム	13.10.14	
10000m	32'48"59	北脇 亮子	大東文化大	10000m記録挑戦競技会	慶応大	17.11.25	
100mH(83.8cm_8.5m)	13"32	長崎 さゆり	青山学院大	日本学生対校	熊谷	23.9.16	
400mH(76.2cm)	59"62	秋元 千鶴子	鳥取女短大教	国体	布勢	85.10.25	
3000mSC(76.2cm)	10'23"96	荒井 悦加	S M T C	日本選手権	どうぼう	14.6.8	
5000mW	22'41"06	上川 亜矢	東京女子体大	国体	横浜国際	98.10.26	
10000mW	49'56"33	城本 佳菜	びわこ成蹊大	日本学生個人	平塚	12.6.23	
4×100mR	46"12	畑 心海 江角 和華 岩本 夏姫 永岡 璃紗	開星高	全国高校	博多の森	24.7.29	★
4×400mR	3'47"51	藤原 茉奈美 大賀 結莉 伊藤 元伽 福田 翔子	松江北高	全国高校	岡山	16.8.1	
走高跳	1m79	渡辺 ゆかり	鳥取西高	全国高校	秋田	84.8.2	
棒高跳	4m20 (室内) 4m22	錦織 育子 錦織 育子	出雲丸三 出雲市陸協	織田記念 西田・高橋記念	広島広域 中京大	09.4.29 08.3.1	
走幅跳	6m32	佐藤 緑	筑波大	日本学生	国立	79	
三段跳	12m60	湊 つばさ	島根大	鳥取県選手権	布勢	05.5.8	
砲丸投(4.000kg)	15m27	佐々木 美幸	倉吉東中教	実業団対学生	城山	85.7.7	
円盤投(1.000kg)	47m96	福代 夏子	島根大	国体	横浜国際	98.10.28	
ハンマー投(4.000kg)	58m77	佐野 陽菜	福岡大	福大競技会	福岡大学	24.7.13	★
やり投(600g_1999～)	52m12	田中 晴菜	倉吉総産高	国体	味の素	13.10.6	
七種競技(1999～)	5380点 100mH = 14.25(943) 走高跳 = 1.55(678) 砲丸投 = 12.12(669) 200m = 25.20(869) 走幅跳 = 5.69(759) やり投 = 42.64(718) 800m = 2.25.73(747)	浅津 このみ	中央大	日本学生	国立	08.9.12	
300mH(76.2cm)	(山陰最高記録) 42"71	別所 みゆ	大社高	国民スポーツ	SAGASTADIUM	24.10.13	★
道 路 最 高 記 録							
10Km	32'58"	蘆田 陽子	由良育英高	山陽女子ロード	岡山	02.12.1	
20Km	1°08'28"	津崎 紀久代	名城大	まつスレディース	松江	09.3.15	
ハーフマラソン	1°09'24"	盛山 玲世	芙蓉	東京シティーハーフ	東京	95.1.22	
30Km	1°46'39"	盛山 玲世	芙蓉	名古屋国際マラソン	名古屋	96.3.10	
マラソン	2°27'41"	盛山 玲世	芙蓉	名古屋国際マラソン	名古屋	96.3.10	
10K競歩	47'12"	上川 亜矢	東京女子体大	全日本競歩高島	山形	96.10.27	

【 男女混合 】

種 目	記 録	氏 名	所 属	大 会 名	場 所	年/月/日	
4×400mR	3'31"54	森安 一冨 松尾 凜歩 伊澤 健斗 前田 結衣	鳥取	国民スポーツ	SAGASTADIUM	24.10.14	★