

第3日 5月26日(月) 7:30 開門

トラック競技								
順序	競技開始時刻	招集完了		種目	ラウンド	組-着	人数	
		組	時刻					
1	10:00	1・2	9:40	女	100mH	予	2-3+2	10
2	10:10	1・2	9:50	男	110mH	予	2-3+2	15
3	10:25	1・2・3	10:05	女	200m	予	3-2+2	24
4	10:45	1・2・3・4	10:25	男	200m	予	7-3+3	49
		5・6・7	10:35					
5	11:20	1・2・3	11:00	男	800m	準決	3-2+2	24
6	12:10	1・2・3	11:50	男	200m	準決	3-2+2	24
7	12:40	1	12:20	男	3000mSC	決	1	17
8	13:10	1	12:50	女	100mH	決	1	8
9	13:20	1	13:00	男	110mH	決	1	8
10	13:40	1	13:20	女	200m	決	1	8
11	13:50	1	13:30	男	200m	決	1	8
12	14:00	1	13:40	女	800m	決	1	8
13	14:10	1	13:50	男	800m	決	1	8
14	14:20	1	-	女	混⑦800m	⑦	1	5
15	14:50	1	14:30	女	4×400mR	決	1	8
16	15:00	1	14:40	男	4×400mR	決	1	8

フィールド競技								
順序	競技開始時刻	招集完了		種目	ラウンド		人数	
		組	時刻					
1	10:00	1	-	女	混⑤走幅跳	⑤	メイン	4
2	10:30	1	9:50	女	砲丸投	決	Bゾーン	19
3	11:30	1	-	女	混⑥やり投	⑥	Bゾーン	4
4	12:30	1	11:50	男	走高跳	決	Aゾーン	12
5	13:00	1	12:20	男	円盤投	決	Aゾーン	11
6	13:00	1	12:20	女	三段跳	決	メイン	9

15:30 閉会式

16:30 閉門