

競 技 日 程

トラック競技

順序		競技開始	招集完了	予・決	種目	性別	クラス別	組	人数
1	マ	9:00	8:40	決	100mH	男	M50	1	2
2	マ	9:05	8:45	決	100mH	男	M65	1	1
3	マ	9:15	9:55	決	80mH	男	M70	1	1
4	マ	9:20	9:00	決	80mH	女	W60	1	1
5	小	9:30	9:10	決	コンA80mH	女	小学女子	2	5
6	小	9:35	9:15	決	コンA80mH	男	小学男子	3	9
7	マ	9:45	9:25	決	3000m	男・女	M70～M85・全女	1	13
8	マ	10:05	9:45	決	3000m	男	M25～M65	1	16
9	小	10:25	10:05	予	100m	女	小学6年	5	37
10	小	10:40	10:20	予	100m	男	小学6年	5	34
11	小	10:55	10:35	予	100m	女	小学5年	4	30
12	小	11:10	10:50	予	100m	男	小学5年	5	35
13	小	11:25	11:05	予	100m	女	小学4年	2	16
14	小	11:30	11:10	予	100m	男	小学4年	5	34
15	小	11:45	11:25	予	100m	女	小学3年	2	16
16	小	11:50	11:30	予	100m	男	小学3年	5	37
17	マ	12:05	11:45	決	100m	女	W35～W60	1	6
18	マ	12:10	11:50	決	100m	男	M25～M85	3	18
19	マ	12:25	12:05	決	100m	男	M50～M65	4	26
20	マ	12:40	12:20	決	100m	男	M70～M85	3	14
21	小	12:55	12:35	予	4×100R	男・女	小学混成	2	14
22	マ	13:05	12:45	決	1500m	男・女	M70～M85・全W	1	15
23	マ	13:15	12:55	決	1500m	男	M40～M65	1	16
24	マ	13:25	13:05	決	200m	女	W45・W65	1	2
25	マ	13:30	13:10	決	200m	男	M30～M85	3	18
26	マ	13:45	13:25	決	800m	女	W50・W60	1	4
27	マ	13:50	13:30	決	800m	男	M50～M75	2	20
28	小	14:00	13:40	決	100m	女	小学6年	1	8
29	小	14:03	13:43	決	100m	男	小学6年	1	8
30	小	14:05	13:45	決	100m	女	小学5年	1	8
31	小	14:08	13:48	決	100m	男	小学5年	1	8
32	小	14:10	13:50	決	100m	女	小学4年	1	8
33	小	14:13	13:53	決	100m	男	小学4年	1	8
34	小	14:15	13:55	決	100m	女	小学3年	1	8
35	小	14:18	13:58	決	100m	男	小学3年	1	8
36	小	14:30	14:10	決	50m	女	小学2年	2	16
37	小	14:35	14:15	決	50m	男	小学2年	3	24
38	小	14:45	14:25	決	50m	女	小学1年	2	10
39	小	14:50	14:30	決	50m	男	小学1年	2	9
40	マ	15:05	14:45	決	60m	女	W35～W65	1	8
41	マ	15:10	14:50	決	60m	男	M-24～M55	3	20
42	マ	15:20	15:00	決	60m	男	M60～M65	3	14
43	マ	15:30	15:10	決	60m	男	M70～M85	2	10
44	マ	15:40	15:20	決	400m	男	M45～M80	2	15
45	小	16:00	15:40	決	4×100R	男・女	小学混成	1	8
46	マ	16:10	15:50	決	4×100R	男	M40	1	4
47	マ	16:20	16:00	決	4×400R	男	M25	1	4

フィールド競技

跳躍

順序		競技開始	招集完了	予・決	種目	性別	クラス別	組	人数
1	マ	9:00	8:30	決	棒高跳	男	全W・全M	1	10
2	小	11:00	10:30	決	コンA走高跳	女	小学女子	1	5
3	小	11:00	10:30	決	コンA走高跳	男	小学男子	1	9
4	マ	13:30	13:00	決	走高跳	女・男	全W・全M	1	17

フィールド競技

跳躍

順序		競技開始	招集完了	予・決	種目	性別	クラス別	組	人数
1	小	9:00	8:30	決	コンB走幅跳	女	小学女子	1	13
2	小	10:00	9:30	決	コンB走幅跳	男	小学男子	1	20
3	マ	11:00	10:30	決	走幅跳	女	全W	1	4
4	マ	11:00	10:30	決	走幅跳	男	全M	1	17
5	マ	14:00	13:30	決	三段跳	女	全W	1	1
6	マ	14:00	13:30	決	三段跳	男	全M	1	5
7	マ	15:00	14:30	決	立五段跳	女	全W	1	2
8	マ	15:00	14:30	決	立五段跳	男	全M	1	15

フィールド競技

投てき

順序		競技開始	招集完了	予・決	種目	性別	クラス別	組	人数
1	マ	9:30	9:00	決	円盤投	女	全W	1	6
2	マ	9:30	9:00	決	円盤投	男	全M	1	22
3	マ	9:30	9:00	決	砲丸投	女	全W	1	5
4	マ	9:30	9:00	決	砲丸投	男	全M	1	25
5	小	10:30	10:00	決	コンBジャベ	女	小学女子	1	13
6	小	11:30	11:00	決	コンBジャベ	男	小学男子	1	20
7	マ	13:00	12:30	決	ハンマー投	女	全W	1	1
8	マ	13:00	12:30	決	ハンマー投	男	全M	1	10
9	マ	14:00	13:30	決	やり投	女	全W	1	6
10	マ	14:00	13:30	決	やり投	男	全M	1	19

小 … 小学生

コンA、コンB … 小学生 混成競技

マ … マスターズ

※小学生の混成競技における

フィールド種目の試技は全て2回