順	時間	種 目	種別	組数	人数
1	16:00	100m	女子	2組	5名
	16:10	100m	男子	5組	23 名
2	16:35	1500m	女子	2組	22名
3	16:55	1500m	男子	2組	17名
4	17:15	3000m	女子	2組	35 名
5	17:45	3000m	男子	5組	80名
	1組	(招集 17:15~17:25)			
	2組	(招集 17:30~17:40) (招集 17:45~17:55) (招集 18:00~18:10) (招集 18:15~18:25)			
	3組				
	4組				
	5組				
6	19:00	5000m	男子	3組	59名
	1組	(招集 18:20~18:40)			
	2組	(招集 18:50~19:00)			
	3組	(招集 19:05~19:15)			