

TOTTORI NEXT ATHLETE PROJECT(鳥取ネクストアスリートプロジェクト)

～鳥取から全国・世界で戦うアスリートが育つ未来の創造～

主催 (一財)鳥取陸上競技協会

(一財)鳥取陸上競技協会は、県内中学生を対象に成長期に適した安全で効果的なトレーニング環境を提供するとともに、世界基準の陸上競技に関する知識と技術を届け、子どもたちが自信を持ち、人生の選択肢を広げられるよう支援していきます。

このプロジェクトでは、専門コーチによる体力づくりや技術指導を行い、競技力を高めるために必要な環境を整えていきます。

「もっと速くなりたい」「記録を伸ばしたい」「本格的に陸上に取り組みたい」そんな熱い思いを持つ中学生の皆さん、ぜひ挑戦してください。

あなたの“次のステージ”への一步を、私たちが全力でサポートします。

開催日時:全 8 回 12 月～3 月の土曜日午後(14:00～16:00)

12 月 20 日(土)・1 月 17 日(土)・1 月 31 日(土)・2 月 7 日(土)
2 月 14 日(土)・2 月 21 日(土)・2 月 28 日(土)・3 月 7 日(土)

場 所:布勢陸上競技場

対 象:中学1年生～3年生

内容:短距離、ハードル、跳躍、投擲の4ブロックに分かれて専門的な練習に取り組みます。

参加料:無料(スポーツ安全保険代 800 円 参加者にはスポーツ安全保険に加入して頂きます。お金は参加初日に徴収させていただきます)

応募方法:QR コードを読み込んで、google フォームから申し込みを行ってください。

講師一覧:総括・短距離:福長 正彦(鳥取東高校教諭)

鳥取陸上競技協会強化委員長・日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
経歴:2000年 アジア陸上選手権200m 優勝

短距離:クリスティン・デイ(鳥取県スポーツ国際交流員)

経歴:2012年ロンドンオリンピック、2016年リオオリンピック4×400mリレー銀メダル
2015年世界陸上北京大会4×400mリレー金メダル

ハードル:藤井 亮汰(鳥取県スポーツ協会)

経歴:2025年 国民スポーツ大会 成年110mH 4位
2024年 国民スポーツ大会 成年110mH 3位

跳躍:鳥越 力斗(鳥取陸上競技協会)

鳥取県陸上競技協会 強化部跳躍コーチ

投擲:黒田 剛志(鳥取県庁)

鳥取陸上競技協会 強化部投擲コーチ
経歴:2025年 国民スポーツ大会 成年円盤投 出場

アシスタントコーチ:西澤 真徳(鳥取敬愛高校教諭)

経歴:2011年 国民体育大会 少年110mH 優勝
指導実績:前田さくら 2024 年・2025 年 国民体育大会 100m 準優勝

