

## 競技日程

	スタート時刻	部門・距離	招集場所	招集時間
1	9:30	中学男子 3.1km	暴風ゲート外 時計台付近	9:10～ 9:20
2	9:50	一般・高校女子 3.1km	暴風ゲート外 時計台付近	9:30～ 9:40
		中学女子 3.1km		
3	10:10	小学生男 1.6km	暴風ゲート外 時計台付近	9:50～10:00
4	10:25	一般・高校男子 5.4km	暴風ゲート外 時計台付近	10:05～10:15
5	10:50	小学生女 1.6km	暴風ゲート外 時計台付近	10:30～10:40

## 競技注意事項

### 1 ウォーミングアップについて

- (1) サブ競技場はコースのため使用禁止とする。ただし9時00までの使用は可能とする。
- (2) 競技場外でのウォーミングアップは係員の指示に従って、安全に留意して行うこと。競技運営に支障のないようにコースの横断等十分注意すること。
- (3) メイン競技場の使用については管理事務所の指示に従うこと。

### 2 招集について

- (1) 競技者は、出場種目の招集完了時刻までに所定の場所において係員の点呼を受ける。
- (2) 招集完了時刻に遅れた競技者は、当該種目を棄権したものとみなして処理する。

### 3 競技について

- (1) アスリートビブスはプログラム記載番号と同じものを胸・背部両面につけること。
- (2) スタート位置については係員の指示に従うこと。
- (3) 競技場外走路は急カーブや勾配、階段も多く、道幅も狭い所があるので十分注意すること。また、係員の指示に従い選手同士の接触がないように十分注意する。

### 4 表彰について

- (1) 各部門の3位までを表彰する。

### 5 その他

- (1) 医務室は本部に設けるが、発病、負傷については応急処置以外の責任は負わない。
- (2) 貴重品の管理は各人が行うこと。紛失の責任は負わない。
- (3) ゴミは各自で持ちかえること。
- (4) 競技者、監督ともマナーを自覚して行動すること。また、応援についても競技の進行に配慮すること。

## 選手へのお願い

フィニッシュライン通過後に着順カードを渡します。係員が順位の確認をしますので順番を崩さずに指示に従ってください。