

山陰記録

2025年(令和7年)12月31日現在

【男子】

★新記録

種目	記録	氏名	所属	大会名	場所	年/月/日
100m	10"24	石倉 一希	近畿大	中国五県対抗	広島スタジアム	02.8.17
200m	20"57	福長 正彦	東京学芸大	スーパー陸上	横浜国際	00.9.9
300m	32"72	山崎 琉惟	東洋大	国民スポーツ大会	彦根	25.10.4 ★
400m	46"20	池田 弘佑	あすなろ会	全日本実業団対抗	長居	21.9.25
800m	1'47"94	國森 郁光	山口大	国スポ県最終選考会	布勢	25.7.13 ★
1500m	3'36"59	三浦 龍司	順天堂大	金栗記念選抜中・長距離	熊本県民総合	22.4.9
3000m	7'47"98	三浦 龍司	順天堂大	ダイヤモンドリーグ	ストックホルム	22.6.30
5000m	13'26"78	三浦 龍司	順天堂大	ホクレンディスタンス・チャレンジ	北見	21.7.14
10000m	28'11"08	桑田 大輔	創価大	日体大長距離競技会	日体大健志台	23.11.26
110mH(106.7cm)	13"52	藤井 亮汰	鳥取スポ協	日本選手権	国立	25.7.4 ★
400mH(91.4cm)	49"33	鍛冶木 峻	城西大	日本選手権	長居	17.6.23
3000mSC(91.4cm)	8'09"91	三浦 龍司	順天堂大	ダイヤモンドリーグ	パリ	23.6.9
5000mW	19'34"72	吉迫 大成	東京学芸大学	東京地区国公立大学対校競技会	八王子	25.6.21 ★
10000mW	38'24"43	吉迫 大成	東京学芸大学	東京ラビッツ競歩	大井	25.12.21 ★
20000mW	1°53'25"6	嘉藤 利治	斐川陸協	鳥根県選手権	松江	82.6.4
4×100mR	39"60	岩本 紘明 石倉 一希 野田 浩之 木原 博	鳥根選抜	国体	春野	02.10.24
4×400mR	3'13"34	平野 雄三 坂本 安弘 神門 雅人 野田 浩之	大社高	全国高校	笠松	02.8.6
走高跳	2m27	内田 剛弘	福岡大	九州学生	宮崎総合	02.5.19
棒高跳	5m55	末間 弘樹	順天堂大	関東学生対校	日産スタジアム	17.5.27
走幅跳	7m87	古瀬 智也	福岡大	福岡大競技会	福岡大	09.7.18
三段跳	15m76	宮本 輝雄	須川小教	全日本実業団	岡山	75.10.5
砲丸投(7.260kg)	17m78	笹川 勝彦	茗友クラブ	国際陸上	ワートン	98.3.14
円盤投(2.000kg)	51m22	山崎 祐司	筑波大	東日本実業対関東学生	日大	78.6.11
ハンマー投(7.260kg)	69m10	赤穂 弘樹	まなびや園	静岡国際陸上	小笠山	19.5.3
やり投	78m32	小椋 健司	日本大	日本学生対校	福井	17.9.8
十種競技	7077点	平松 忠浩	アルファ製菓	国士舘大競技会	国士舘大	12.7.29
						100m = 11.06(847) 走幅跳 = 7.24(871) 砲丸投 = 1.91(601) 走高跳 = 1.88(696) 400m = 50.22(804) 110mH = 15.65(773) 円盤投 = 33.35(531) 棒高跳 = 4.50(760) やり投 = 48.00(559) 1500m = 4.47.24(635)
300mH(91.4cm)	(山陰最高記録) 37"65	藤井 亮汰	順天堂大	順天堂チャレンジ	順天堂大	16.8.13
メドレー (100+200+300+400)	1'56"56	森木 大翔 森 大耀 加藤 直樹 森川 由基	鳥根大	秋季カーニバル	松江	24.11.3

道路最高記録

10マイル	47'58"	久門 大輔	鳥取陸協	姫路城ロード	姫路	13.2.11
20Km	58'06"	伊藤 蒼唯	駒澤大	丸亀ハーフ	丸亀	24.2.4
ハーフマソン	1°01'16"	伊藤 蒼唯	駒澤大	丸亀ハーフ	丸亀	24.2.4
30Km	1°30'47"	藤田 将弘	中央大	熊日30kmロード	熊本	00.2.20
マソン	2°12'46"	米原 正人	芙蓉	びわ湖毎日マソン	皇子山	96.3.4

山陰記録

2025年(令和7年)12月31日現在

【女子】

★新記録

種目	記録	氏名	所属	大会名	場所	年/月/日
100m	11"58	前田 さくら	鳥取敬愛高	日本選手権	国立	25.7.4 ★
200m	23"68	青山 聖佳	大阪成蹊大	日本ジュニア	瑞穂	15.10.18
300m	37"76	青山 聖佳	大阪成蹊大	出雲陸上	浜山	17.4.23
400m	52"85	青山 聖佳	大阪成蹊大	日本学生	熊谷	16.9.2
800m	2'04"29	福田 翔子	松江北高	全国高校	岡山	16.8.1
1500m	4'20"59	佐々木 葉音	平田高	鳥根陸協記録会	浜山	25.9.13 ★
3000m	9'13"33	日下部 和子	芙蓉	国体	瑞穂	94.11.1
5000m	15'50"06	前川 祐紀	鹿屋体大	チャレンジゲームin大分銀行ドーム	大分銀行ドーム	13.10.14
10000m	32'48"59	北脇 亮子	大東文化大	10000m記録挑戦競技会	慶応大	17.11.25
100mH(83.8cm_8.5m)	13"32	長崎 さゆり	青山学院大	日本学生対校	熊谷	23.9.16
400mH(76.2cm)	59"62	秋元 千鶴子	鳥取女短大教	国体	布勢	85.10.25
3000mS.C(76.2cm)	10'23"96	荒井 悦加	S.M.T.C	日本選手権	どうぼろ	14.6.8
5000mW	22'41"06	上川 亜矢	東京女子体大	国体	横浜国際	98.10.26
10000mW	49'56"33	城本 佳菜	びわこ成蹊大	日本学生個人	平塚	12.6.23
4×100mR	45"55	高橋 あおい 江角 和華 岩本 夏姫 永岡 璃紗	開星高	全国高校	広島広域	25.7.27 ★
4×400mR	3'45"55	林原 陽莉 高橋 あおい 山本 美祐 江角 和華	開星高	全国高校	広島広域	25.7.29 ★
走高跳	1m79	渡辺 ゆかり	鳥取西高	全国高校	秋田	84.8.2
棒高跳	4m20 (室内) 4m22	錦織 育子 錦織 育子	出雲丸三 出雲市陸協	織田記念 西田・高橋記念	広島広域 中京大	09.4.29 08.3.1
走幅跳	6m32	佐藤 緑	筑波大	日本学生	国立	79.10.6
三段跳	12m60	湊 つばさ	鳥根大	鳥取県選手権	布勢	05.5.8
砲丸投(4.000kg)	15m27	佐々木 美幸	倉吉東中教	実業団対学生	城山	85.7.7
円盤投(1.000kg)	47m96	福代 夏子	鳥根大	国体	横浜国際	98.10.28
ハンマー投(4.000kg)	59m72	佐野 陽菜	福岡大	学連競技会	福岡大学	25.3.22 ★
やり投(600g 1999～)	52m12	田中 晴菜	倉吉総産高	国体	味の素	13.10.6
七種競技(1999～)	5380点	浅津 このみ	中央大	日本学生	国立	08.9.12
	100mH = 14.25(943) 走高跳 = 1.55(678) 砲丸投 = 12.12(669) 200m = 25.20(869) 走幅跳 = 5.69(759) やり投 = 42.64(718) 800m = 2.25.73(747)					
3000mH(76.2cm)	(山陰最高記録) 42"71	別所 みゆ	大社高	国民スポーツ大会	SAGAスタジアム	24.10.13
道 路 最 高 記 録						
10Km	32'58"	蘆田 陽子	由良育英高	山陽女子ロード	岡山	02.12.1
20Km	1'08'28"	津崎 紀久代	名城大	まつレディース	松江	09.3.15
ハーフマソン	1'09'24"	盛山 玲世	芙蓉	東京シティーハーフ	東京	95.1.22
30Km	1'46'39"	盛山 玲世	芙蓉	名古屋国際マソン	名古屋	96.3.10
マソン	2'27'41"	盛山 玲世	芙蓉	名古屋国際マソン	名古屋	96.3.10
10K競歩	47'12"	上川 亜矢	東京女子体大	全日本競歩高島	山形	96.10.27

【男女混合】

種目	記録	氏名	所属	大会名	場所	年/月/日
4×400mR	3'27"00	山崎 琉惟 江角 和華 景山 裕真 佐々木 葉音	鳥根選抜	国民スポーツ大会	彦根	25.10.6 ★