第2回 TOTTORI NEXT ATHLETE PROJECT（鳥取ネクストアスリートプロジェクト）

～鳥取から全国・世界で戦うアスリートが育つ未来の創造～

主催：（一財）鳥取陸上競技協会

（一財）鳥取陸上競技協会は、県内の中学生に成長期に適した安全で効果的なトレーニング環境を提供するとともに、世界基準の陸上競技の知識と技術を届け、子どもたちが自信を持ち、人生の選択肢を広げられるよう支援していきます。このプロジェクトでは、専門コーチによる体力づくりや技術指導を行い、競技力を高めるために必要な環境を整えていきます。「もっと速くなりたい」「記録を伸ばしたい」「本格的に陸上に取り組みたい」そんな熱い思いを持つ中学生の皆さん、ぜひ挑戦してください。あなたの“次のステージ”への一歩を、私たちが全力でサポートします。

1. 開催日時：全８回　12 月～3 月の土曜日午後（14：00～16：30）・日曜日午前（9：00～11：30）

12 月13 日（日）・1 月9日（土）・1 月23日（土）・2 月6日（土） 2 月 14 日（日）・2 月20日（土）・2 月 28 日（日）・3 月6日（土）

2. 場　所：布勢陸上競技場（雨天練習場）

3. 対　象：中学1年生～3年生

4. 内　容：短距離、ハードル、走幅跳、走高跳、投てきの5ブロックに分かれて専門的な練習に取り組みます。
人数制限　短距離15名、ハードル 10 名、跳躍 10 名（走幅跳と走高跳の合計数）、投てき 10 名
※投てきブロックは 3 名以上受講生がいない場合は開講しません。

5. 参加料：4,700 円　（内訳　スポーツ安全保険代 800 円、T シャツ代 3,900 円）
※お金は参加初日に徴収させて頂きます。

6. 応募方法：QR コードを読み込んで、google フォームから申し込みを行ってください。
申し込み期日…11 月 21 日（土）～12 月 4 日（金）
※各ブロック申し込み人数に達した時点で受付を終了いたします。

7. 講師一覧：　**総括・短距離：福長　正彦（鳥取東高校教諭）**
鳥取陸上競技協会強化委員長・日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
経歴：2000年　アジア陸上選手権200m　優勝

ハードル：藤井　亮汰（鳥取県スポーツ協会）
経歴：2026年　国民スポーツ大会　成年110mH　6位
2025年　国民スポーツ大会　成年110mH　4位/世界室内日本代表

跳躍（走幅跳）：鳥越　力斗（鳥取陸上競技協会）
鳥取県陸上競技協会　強化部跳躍コーチ

跳躍（走高跳）：岸田　哲夫（鳥取陸上競技協会）
鳥取県陸上競技協会　強化部跳躍コーチ

投擲：黒田　剛志（鳥取県庁）
鳥取陸上競技協会　強化部投擲コーチ
経歴：2026年　国民スポーツ大会　成年円盤投　出場

アシスタント：鳥取東高校陸上競技部員

8. 第１回　TOTTORI NEXT ATHLETE PROJECT 受講生の活躍
男子　100m　県総体・新人陸上　優勝　男子　150m　U16陸上大会　出場
男子　110mH　全日本中学陸上出場・U16陸上大会　B決勝優勝　その他　県大会入賞多数